

# Trainings- und Seminarprogramm

VERSION 4 – Änderungen vorbehalten, Tagesplan wird jeweils ausgehängt



Wel- come to Schlick- town!	40 Jahre BAE		Eintauchen! AquaDay	DEPICE Day	Wilhelm-Tell-Tag	Neverending Nippon	Bye Bye, Budo!												
Sa.	Sonntag			Montag			Dienstag			Mittwoch			Donnerstag			Freitag			
	E1	E2	Kids	E1	E2	Kids	E1	E2	Kids	E1	E2	Kids	E1	E2	Kids	E1	E2	Kids	
				Kick-Bo- Aero / PA		Bo-Jutsu /JG		art of balance /PT	Kick- Boxen / ND	Kick-Bo- Aero / PA		Aufwär- men / ND		Pilates / NW	Ajukate /SB	BBP /KK		Jiu-Jitsu /CS /SB	
Dan-Prü- fungen	Welcome + Shows			Jiu-Jitsu /JG	Ernäh- rung / KK	Jiu-Jitsu /CS	Survival /PG	Sambo /TM	Dance / MA	ATK /PG	Aufwär- men / ND	PlayDay /CS /SB	ASD Stret- ching + Kicks /ND	laido / MS	Piraten- fest /CS /SB	Judo Kampf /AG	Groß + Klein Fun /JG		
Kyu-Prü- fungen	EDC: Konfe- renz, Qi Gong in Theorie und Praxis	Dance Warm-Up /MA	Kung- Fu /UJ	11.15 - 12.15	Bo-Jutsu kurz /JG	Muay Thai / RK	Relaxx Kids /CS /PT	Sambo /TM	Jiu-Jitsu Kampf / SB	Jiu-Jitsu /JG	Kick- Boxen SK/ND		Bo-Jutsu lang /JG	Tricking /MD	Judo /AG	Dance / MA	active Kids / NW		
		Kung-Fu /UJ	Ajuka- te / SB	12.30 - 13.30	ATK /UJ	Muay Boran / RK	[Essen]	Dance / MA	Judo / TM	[Essen]	ATK /CW	Kick- Boxen VK /UJ	[Essen]	laido / HN	Tricking /MD	[Essen]	Medien + Judo /AG	Ajukate /HW	[Essen]
		ATK / PG	laido Th./ HN	Kadertraining /ND	JJ /CS					ab 14.00 Survival /PG			Samurai Theorie /MS			Jiu- Jitsu/ HW	Gemeinsames Abschlusstraining /JG /ND /SB /CS /HW		
		art of ba- lance /PT	Kick- Boxen /UJ		Schat- ten- malen /CS	15.00 - 16.00	ATK /PG	Krabi Krabong /RK	GAST		ATK /UJ	Parkour /Parkour Team	ASD- Karate PUBLIC /ND	ATK /MS	ASD /PG	XMA /MD	Japa- nisch / KN	GAST	
	Duschen, schön machen, vorfreuen... :)			16.15 - 17.15	Kung-Fu /UJ	Muay Thai 2 /RK		Ajukate /CW			ATK PUBLIC/ HW	Samurai /MS		ASD- Karate / ND					
ab 22.00 Casa- blanca Disco Abend	40 Jahre BAE Gala Nautilus Einlass/Sektempfang: ab 18.00 Uhr			18.00	Budo Schwimmturnier			Fußballturnier			Bogenschießen			Nippon Night:			Bonny's Diner		
				20.00	Böll-Abend			Parklücke			Pumpwerk / Orange			Sushi-Essen, Sixth Lane			Fun Disco Night		
				23.00	Midnight Budo														

AG - Alexander von der Groeben | CS - Christin Senf | CW - Claude Weiland | HN - Hajo Neumann | HW - Hanna Weiland | JG - Jörg Gerdes | KK - Katharina Kozak | KN - Keiko Niederstrasser | MA - Mara Sawalsky | MD - Marc Dres-  
sen | MS - Martin Sülz | ND - Nikolai Dumke | NF - Norbert Fritz | NW - Nico Weiland | PA - Petra Gevatter | PG - Peter Gevatter | PT - Petra Hirlbach-Thomsen | RK - Ralf Kussler | SB - Sascha Brückner | TM - Tadeusz Mieczkowski |  
UJ - Uwe Johannsen | GAST - Gasttrainer