

# Trainings- und Seminarprogramm

VERSION 3 – Änderungen vorbehalten – Neuigkeiten unter [www.b-a-e.de/nordseecamp](http://www.b-a-e.de/nordseecamp)



Wel- come to Schlick- town!	40 Jahre BAE			Eintauchen! AquaDay			DEPICE Day			Wilhelm-Tell-Tag			Neverending Nippon			Bye Bye, Budo!				
Sa.	Sonntag			Montag			Dienstag			Mittwoch			Donnerstag			Freitag				
	E1	E2	Kids		E1	E2	Kids	E1	E2	Kids	E1	E2	Kids	E1	E2	Kids	E1	E2	Kids	
					Kick-Bo- Aero / PA		Bo-Jutsu /JG		art of balance /PT	Kick-Boxen / ND	Kick-Bo- Aero / PA		Aufwär- men / ND		Pilates / NW	Ajukate /SB	BBP /KK		Jiu-Jitsu /CS /SB	
Dan-Prü- fungen	Welcome + Shows			10.00 – 11.00	Jiu-Jitsu /JG	Ernäh- rung / KK	Jiu-Jitsu /CS	Survival /PG	Sambo /TM	Dance / MA	ATK /PG	Aufwär- men / ND	PlayDay /CS /SB	Jiu-Jitsu /JG	laido / MS	Piraten- fest /CS /SB	ASD Stret- ching + Kicks /ND	Groß + Klein Fun /JG		
Kyu-Prü- fungen	EDC: Konfe- renz, Qi Gong in Theorie und Praxis	Dance Warm-Up /MA		Kung- Fu /UJ	11.15 – 12.15	Bo-Jutsu kurz /JG	Muay Thai / RK	active Kids / NW	Sambo /TM	Jiu-Jitsu Kampf / SB	Judo /AG	Kick-Boxen SK/ND		Bo-Jutsu lang /JG	Tricking /MD		ATK /CW	Dance / MA	Relaxx Kids / NF	
		Kung-Fu /UJ		Kadertraining /ND	Ajuka- te / SB	12.30 – 13.30	ATK /UJ	Muay Boran / RK	[Essen]	Dance / MA	Judo / TM	[Essen]	Judo Kampf /AG	Kick-Boxen VK /UJ	[Essen]	laido / HN	Tricking /MD	[Essen]	GAST	Ajukate /HW
	ATK / PG	lai- do Th./ HN	JJ /CS			13.30 – 15.00			Mensch Ärger Dich LIVE /CS /SB			ab 14.00 Survival /PG	Medien + Judo /AG bis 14.30	Samurai Theorie /MS			Jiu- Jitsu/ HW	Gemeinsames Abschlusstraining /JG /ND /SB /CS /HW		
	art of ba- lance /PT	Kick-Boxen /UJ	Schat- ten- malen /CS		15.00 – 16.00	ATK /PG	Krabi Krabong /RK	GAST	ATK /UJ	Parkour /Parkour Team		ASD- Karate PUBLIC /ND	ATK /MS	ASD /PG	XMA /MD	Japa- nisch / KN	GAST			
	Duschen, schön machen, vorfreuen... :)				16.15 – 17.15	Kung-Fu /UJ	Muay Thai 2 /RK		Ajukate /CW			ATK PUBLIC/ HW	Samurai /MS		ASD- Karate / ND					
ab 22.00 Casa- blanca Disco Abend	40 Jahre BAE Gala Nautilus			18.00	Budo Schwimmturnier			Fußballturnier			Bogenschießen			Nippon Night:			Bonny's Diner			
				20.00	Böll-Abend			Parklücke			Pumpwerk / Orange			Sushi-Essen, Sixth Lane			Fun Disco Night			
				23.00	Midnight Budo															

AG - Alexander von der Groeben | CS - Christin Senf | CW - Claude Weiland | HN - Hajo Neumann | HW - Hanna Weiland | JG - Jörg Gerdes | KK - Katharina Kozak | KN - Keiko Niederstrasser | MA - Mara Sawalsky | MD - Marc Dres- sen | MS - Martin Sülz | ND - Nikolai Dumke | NF - Norbert Fritz | NW - Nico Weiland | PA - Petra Gevatter | PG - Peter Gevatter | PT - Petra Hirlbach-Thomsen | RK - Ralf Kussler | SB - Sascha Brückner | TM - Tadeusz Mieczkowski | UJ - Uwe Johannsen | GAST - Gasttrainer